

Referentinnen:

DR. JANA DICKMANN ist Co-Gründerin von *vetvolution*, einer gemeinnützigen Organisation zur Förderung der mentalen Gesundheit in der Tiermedizin. Neben Supervisionsangeboten und Erste-Hilfe-Texten für Tierärztinnen und Tierärzte, TFAs und Studierende betreibt die Organisation den Podcast *vetvolution*, um die Aufmerksamkeit für das Thema zu stärken.



DR. DORIS TIMMANN hat nach langjähriger klinischer Tätigkeit in der Praxis und einem Residency-Programm des European College of Veterinary Neurology am Tierhospital in Bern, in Führungspositionen der pharmazeutischen Industrie und Non-Profit-Organisationen gearbeitet. Nach Weiterbildungen in systemischer Beratung (HSW Hamburg), Metakognition (LKE Hamburg) sowie Erfahrungen im Bereich mindfiness-basierter Methoden, unterstützt sie Studentinnen und Studenten und Tierärztinnen und Tierärzte in Zusammenarbeit mit der Freien Universität Berlin und im Rahmen von Beratungen bei www.denkenhochzwei.com. Doris Timmann ist zertifizierte MHFA Ersthelferin.



LINDA VIELER ist Tierärztin mit mehrjähriger Erfahrung in der Kleintier- und Pferdemedizin und war seit 2016 für Elanco in den Bereichen Vertrieb und Marketing tätig. Als zertifizierter Business Coach und akkreditierter Insights Discovery® Practitioner ist sie aktuell im Unternehmen für den Bereich Training und Coaching verantwortlich und unterstützt Praxisteams u.a. bei den Themen Praxismanagement, Führung, Kundenkommunikation und Teamentwicklung.



DR. MAREN PÜSCHEL ist Tierärztin und Teilhaberin der Kleintierklinik Wasbek. Sie ist ausgebildete Mental Health Ersthelferin und engagiert sich für die Thematik psychische Gesundheit im Schleswig-Holsteinischen Landesverband und im Rahmen des jungen Netzwerks in der Task Force Mental Health des bpt.

Sichern Sie sich Ihren Seminarplatz per Mail an:
anmeldung@tierarztseminare.de

Bitte geben Sie in der Anmeldung Ihre Rechnungsadresse und, sofern abweichend, die Anschrift für Ihre Teilnahmebescheinigung an. Bitte überweisen Sie den Seminarbeitrag erst nach Erhalt der Rechnung auf das dort angegebene Konto. Bei Fragen zur Anmeldung und Rechnung wenden Sie sich bitte an **medvetEVENT**, Tel. **0341/ 52 02 90 07** oder anmeldung@tierarztseminare.de.

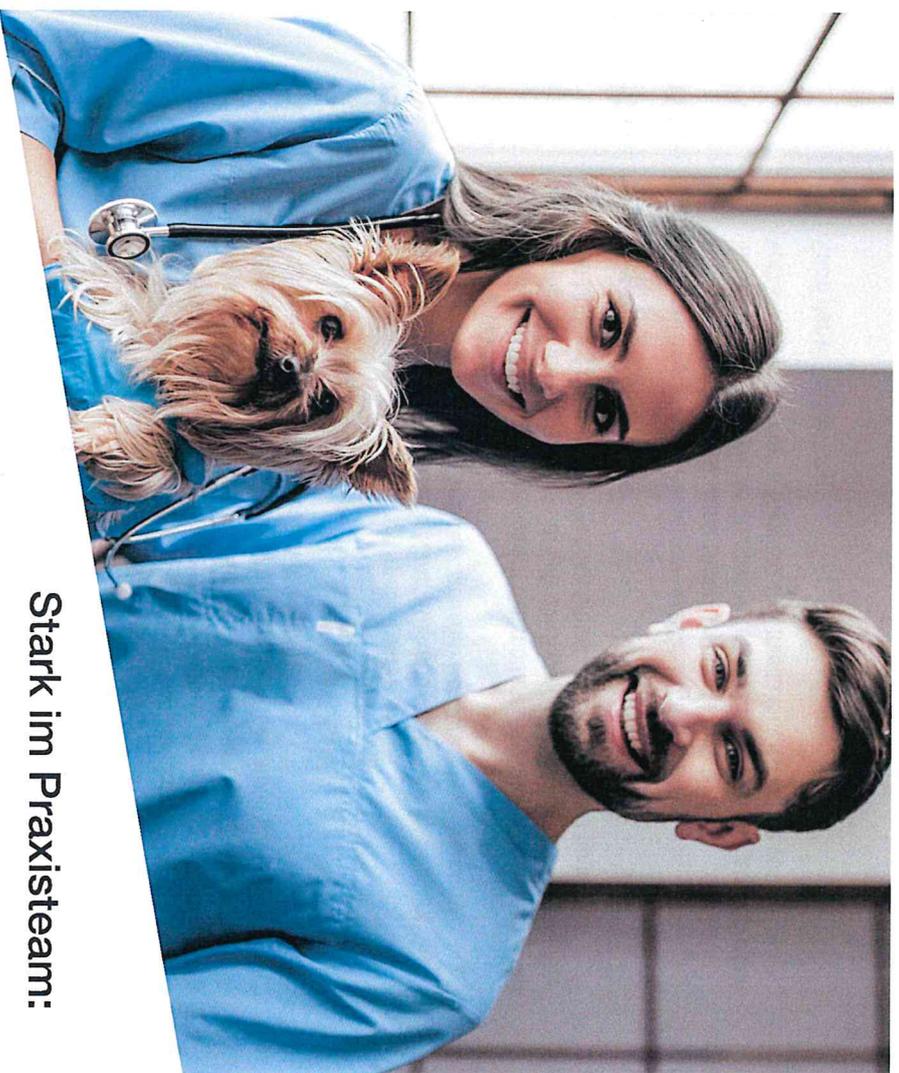
Alle Seminarpreise auf einen Blick

Tierärztinnen und Tierärzte: **135 Euro** | TFA: **99 Euro**

KOMBITICKET für 1 Tierarzt & 1 TFA aus der gleichen Praxis: **215 Euro**

Mittagessen, Kaffee und Kuchen in den Kaffeepausen sowie ein Begrüßungsgetränk sind bei allen Tickets inkludiert. Da uns die Möglichkeit des intensiven Austauschs wichtig ist, ist die Teilnehmerzahl auf 30 Teilnehmende pro Seminartag begrenzt.

Herausgeber: Elanco Deutschland GmbH | www.elanco.de | Pkt.DE-23-0217



Stark im Praxisteam: Belastungen und Krisensituationen im Praxisalltag meistern

5 Fortbildungs-
Stunden

14.10.2023
für Tiermedizinische
Fachangestellte

5 ATF-Stunden

15.10.2023
für Tierärztinnen
und Tierärzte

Jetzt zum **Elanco4Vets Mental Health Seminar** anmelden!

lpt Landesverband praktizierender Tierärzte Schleswig-Holstein

VET|VOLUTION
Positive Entwicklung für die Tiermedizin

Elanco
4Vets

Liebtes Praxisteam,

im veterinärmedizinischen Praxisalltag kann die eigene mentale Gesundheit durch Stress, emotionale Krisen sowie die Kommunikation mit herausfordernden Kundinnen und Kunden mitunter zum Balanceakt werden.

Zur Stärkung der Stress-Resilienz möchten wir interessierte Tierärztinnen und Tierärzte sowie Tiermedizinische Fachangestellte herzlich zu dem Seminar „**Stark im Praxisteam: Belastungen und Krisensituationen im Praxisalltag meistern**“ in Kooperation mit dem Schleswig-Holsteinischen Landesverband des bpt und vetivolution am **14. und 15.10.2023 von 10:00-16:15 Uhr in der Kleintierklinik Wasbek** unter der Leitung von Dr. Maren Püschel einladen!

Unsere Spezialistinnen aus Wissenschaft und Praxis sprechen in ihren Vorträgen und Workshops über persönliche Erfahrungen und stellen nützliche Methoden zum Stressmanagement sowie konkrete Umsetzungsmöglichkeiten und Kommunikationstipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen vor.

Gerne hätten wir ein gemeinsames Teamevent organisiert, um aber den Tierärztinnen und Tierärzten die Chance auf ATF-Stunden zu gewährleisten, haben wir uns dazu entschlossen, die Teams aufzuteilen. Das Programm ist an beiden Tagen bis auf wenige spezielle Herausforderungen für die jeweiligen Zuhörerinnen und Zuhörer identisch.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Kleintierklinik Wasbek, bpt, Elanco, vetivolution, Dr. Doris Timmann



Programm:

09:30 **Empfang und Registrierung/Anmeldung**

10:00 – 10:30 **Mental Health in der Tiermedizin – Status Quo (Dr. Jana Dickmann)**

In ihrem Vortrag gibt die Co-Gründerin von vetivolution einen Überblick über die aktuelle Situation in der Tiermedizin, mit Zahlen, Daten und Fakten aus dem Bereich und präsentiert verschiedene Lösungsansätze zum Stressmanagement im Praxisalltag.

10:30 – 11:30 **Glaube nicht alles, was du denkst: Stressmanagement in der Tierarztpraxis (Dr. Doris Timmann)**

In diesem Vortrag wird eine Brücke von der Neuropsychologie zum Stressmanagement in der tierärztlichen Praxis geschlagen. Es werden zudem Methoden der Metakognition sowie achtsamkeitsbasierte Ansätze zur Stressreduktion vorgestellt, die direkt in der Praxis umgesetzt werden können.

11:30 – 11:45 **Kaffeepause**

11:45 – 12:45 **Herausfordernde Situationen in der Tierarztpraxis –**

Mit Menschenkenntnis und Kommunikationsstärke zum erfolgreichen Team und einer guten Tiermediziner/in-Tierhalter/in-Beziehung (Linda Vieler)

Im Kurzworkshop lernen die Teilnehmenden die eigenen Kommunikationspräferenzen und die der Mitarbeitenden sowie der Kundinnen und Kunden anhand einer Einführung in das Insights Discovery®-Modell besser kennen und erhalten Kommunikationstipps für alle vier Persönlichkeitstypen. Der Workshop ist in zwei Teile aufgeteilt und wird nach dem gemeinsamen Mittagessen fortgeführt.

12:45 – 13:45 **Gemeinsames Mittagessen**

13:45 – 14:45 **Herausfordernde Situationen in der Tierarztpraxis –**

Mit Menschenkenntnis und Kommunikationsstärke zum erfolgreichen Team und einer guten Tiermediziner/in-Tierhalter/in-Beziehung (Linda Vieler)

Im zweiten Teil des Workshops werden moderne Kommunikationsmuster für eine gute Tiermediziner/in-Tierhalter/in-Beziehung erarbeitet und Tipps für den Umgang mit herausfordernden Situationen an die Hand gegeben.

14:45 – 15:15 **Kaffeepause**

15:15 – 16:15 **Was nun? Praktische Lösungsangebote für die Tiermedizin**

(Dr. Maren Püschel, Dr. Jana Dickmann und Linda Vieler)

Im Team stellen unsere Referentinnen unterschiedliche Lösungsansätze zur Verbesserung der Stress-Resilienz und mentalen Gesundheit vor.

Ende der Veranstaltung